

免費指南



國語

旅遊指南

# 安來



東出雲IC

# 安來是這樣的地方

安來市作為神話舞台，在戰國時代又是合戰舞台，留下了許多故事。在江戶時代，其作為鐵的輸出港繁榮一時。基於這樣的背景，孕育出獨特的文化和傳統，並一直延續至今，不斷開創新的時代。

世界聞名的足立美術館、以「泥鰍舞」聞名的安來節、難攻不落的月山富田城等景點，以及傳統工藝等，這裡獨一無二的景色能充分滿足遊客的好奇心。





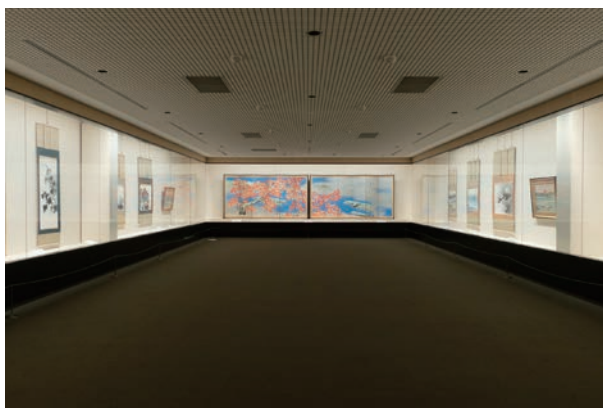
## 1 足立美術館



The Dry Landscape Garden

### 鑑賞日本庭園與美術品的和諧之美

該美術館於1970年開館，收藏並展示了安來出身的實業家足立全康所收集的橫山大觀、竹內棲鳳、橋本關雪等近代日本畫家的作品，以及現代日本畫、北大路魯山人陶藝、童畫、漆藝、木雕等作品。



Yokoyama Taikan Special Exhibition Room

### 日本畫收藏

館內收藏了許多活躍於近代日本畫壇的巨匠之作，其中橫山大觀的作品，從早期到晚年共有120件，無論質與量均極為豐富。

🏠 692-0064  
安來市古川町320  
☎ 0854-28-7111



### 交通方式

從安來站駕車20分鐘，  
安來站有免費接駁巴士



Living Framed Painting

## 日本第一庭園

佔地達5萬坪的廣大日本庭園，秉持著「庭園亦是一幅繪畫」的信念，從細節處精心維護管理，四季呈現出不同的風貌。在美國日本庭園專業雜誌的排名中，自2003年起連續獲選為日本第一。在法國旅遊指南《米其林綠色指南日本篇》中，是山陰地區唯一獲得最高評價「三星」的景點。



Rosanjin Hall Facade



Rosanjin Hall

## 魯山人館

2020年開幕的魯山人館專為鑑賞魯山人藝術而設計，常設展示約120件作品。

## 足立美術館免費接駁巴士

JR安來站每天都有免費接駁巴士運行。歡迎前往本館參觀的遊客隨意搭乘。



## 2 清水寺



### 創建於587年的驅邪寺院

天台宗古刹創建於587年，祭祀十一面觀世音菩薩，以驅邪寺院而聞名。雖曾在戰國時代因尼子氏與毛利氏的戰火而焚毀，但在江戶時代得以重建。遊客可以在此體驗靜心坐禪或寫經，也能在寺內享用精進料理。

#### 坐禪體驗

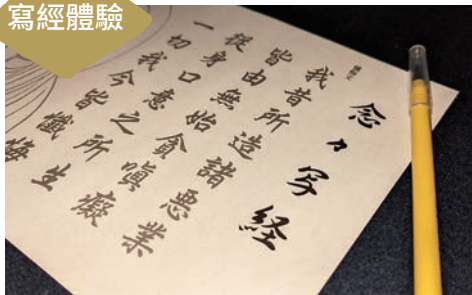


「坐禪」是佛教代表性的修行方式。能讓人身心得到洗滌。

🏠 692-0033 安來市清水町528  
☎ 0854-22-2151

需預約

#### 寫經體驗



在山陰首屈一指的古刹中以毛筆抄寫佛經的「寫經」

需預約



交通方式

從安來站駕車10分鐘

## 推薦美食

### 精進料理

這是以避免殺生和煩惱刺激為目的，基於佛教教義所製作的料理。不使用肉類和魚類，僅以蔬菜、豆類等植物性食材製成。



#### 用餐地點

**紅葉館** 692-0033 安來市清水町528 ☎0854-22-2530

**松琴館** 692-0033 安來市清水町527 清水寺院內 ☎0854-22-2002

**悠心** 692-0033 安來市清水町10-7 ☎0854-23-1100

### 清水羊羹

這是自平安時代流傳至今的清水寺門前名點。起源於天台宗僧人根據在唐朝品嚐羊肝料理的故事，用小豆重新再現的甜點。



#### 購買地點

**清水寺院內** 692-0033 安來市清水町528

■黑田千年堂 ☎0854-22-1823

■深田豐隆堂 ☎0854-22-3348

**安來市觀光交流廣場** 692-0011 安來市安來町2093-3 ☎0854-23-7667

**道之驛Araessa** 692-0074 安來市中海町118-1 ☎0854-23-2510

### 3 月山富田城跡



📞 692-0403

安來市廣瀬町富田

☎ 0854-32-2767

(安來市立歷史資料館)



#### 交通方式

從安來站駕車20分鐘，

搭乘黃色巴士

在「月山入口」下車，步行約1分鐘

#### 難攻不落之城

以海拔190公尺的月山為中心的廣大山城遺跡，以「難攻不落之城」著稱，從未被攻陷過。城主歷經尼子氏、毛利氏、吉川氏、堀尾氏的更迭，曾作為山陰地區的政治經濟中心繁榮一時。



### 4 安來市立歷史資料館



📞 692-0402

安來市廣瀬町町帳752

☎ 0854-32-2767



#### 交通方式

從安來站駕車20分鐘

搭乘黃色巴士在「月山入口」下車即到

#### 月山富田城跡 歷史介紹

將安來市從古代到近世的歷史分為三個時代，以簡明易懂的方式展示，並介紹曾擔任城主的尼子、毛利、吉川、堀尾氏的珍貴遺物。



## 5 安來節演藝館



### 能現場欣賞民謠 安來節的殿堂

在江戶時代作為鋼鐵輸出港而繁榮的安來，受到各地船員所唱民謠和船歌的影響，誕生了民謠「安來節」。您不僅能現場觀賞演出，公演結束後還能和演員一起體驗有趣的泥鰍舞。

🏠 692-0064 安來市古川町534  
☎ 0854-28-9500



#### 交通方式

從安來站駕車20分鐘  
搭乘黃色巴士在「安來節演藝館」下車即到

### 安來節



用踏鞴(Tatara)煉鐵法製成的鐵，從安來港運往全國各地。作為鋼鐵輸出港而極度繁榮的安來港，受到各地船員所唱民謠和船歌的影響，誕生了民謠安來節。配合歌聲滑稽起舞的泥鰍舞，讓觀眾看得開懷；隨著歌聲輕盈晃動裝著錢幣的竹筒錢鼓，令人目不轉睛。



### 新安來節

以「將安來節推向世界!」為主題，將傳統藝能安來節以現代風格重新編排的全新娛樂表演。



## 6 和鋼博物館



### 能全面學習日本傳統煉鐵法 「踏鞴煉鐵」歷史的博物館

據說這裡是動畫《魔法公主》舞台的原型，是一座有關踏鞴（Tatara）煉鐵的綜合博物館。館內展示了再現踏鞴煉鐵過程的模型，以及國家指定的重要有形民俗文化財產煉鐵用具。您還能體驗操作在實際煉鐵場使用的天秤風箱操作，甚至可以親手拿起真正的日本刀。



島根縣安來市 和鋼博物館

📞 692-0011 安來市安來町1058  
☎ 0854-23-2500



#### 交通方式

從安來站步行15分鐘  
搭乘黃色巴士在「和鋼博物館」下車即到

### 踏鞴(Tatara)煉鐵

踏鞴煉鐵是以砂鐵為原料、木炭為燃料的日本獨有的煉鐵法，能製造出專供日本刀使用的高純度鋼「玉鋼」。包括安來在內的中國山地，自古就盛行踏鞴煉鐵，據說在江戶時代後期，全國80%的鐵都是在中國地區生產的。



鐵之道  
文化圈HP

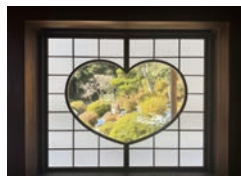


## 7 雲樹寺



### 美麗的枯山水庭園

這座臨濟宗妙心寺派的古剎創建於1322年，由獲得後醍醐天皇和後村上天皇賜予國師號的孤峰覺明禪師所開創。保持700年前風貌的門庭格局、雲龍天花板圖等都可自由參拜，還有心型格子門等拍照打卡點也值得一看。



🏠 692-0056 安來市清井町281  
☎ 0854-22-2875

#### 交通方式

從安來站駕車10分鐘  
搭乘黃色巴士在「雲樹寺入口」  
下車步行5分鐘即到



## 8 安來市加納美術館



### 持續祈禱永久和平之 畫家的美術館

收藏了出身於安來市、一直祈求和平的畫家加納莞薈作品的美術館。經歷過戰爭的加納莞薈，戰後成為一位追求和平的畫家。該美術館展示了他的作品，以及戰後作為戰犯被關押在菲律賓的日本人在請求饒命的活動中寫給菲律賓總統等人的請願書等物品。

🏠 692-0623 安來市廣瀨町布部345-27  
☎ 0854-36-0880

#### 交通方式 需要換乘

從安來站駕車30分鐘 搭乘黃色巴士在「加納美術館入口」下車步行片刻即到



## 傳統工藝品

### 溫潤手漉和紙的魅力

可以體驗從江戸時代傳承至今的手漉和紙製作過程。還能購買由傳統和紙製成的杯墊、飾品等精美作品。在數位時代，更值得體驗手工藝品的溫度。歡迎透過Instagram預約體驗。

和紙



### 彩工房 紙季漉

🏠 692-0623 安來市廣瀬町布部1704-2  
☎ 0854-26-4816

#### 交通方式

從安來站駕車30分鐘



### 運用日本刀技術 打造厚重細膩的鐵製品

十代相傳的稀有工房，傳承了日本刀鍛造的鍛冶技法，不斷為現代日常生活增添色彩和鐵質的魅力。工匠們將加熱後的鐵塊逐一手工塑形並精心組裝，打造出的鐵製品具有獨特的風韻和溫度。

鐵



### 鍛冶工房 弘光

🏠 692-0623  
安來市廣瀬町布部1168-8  
☎ 0854-36-0026

#### 交通方式

從安來站駕車30分鐘



## 水果採摘

在觀光農園等地親自採摘當季水果品嚐吧!依季節可享受草莓、葡萄、橘子等採摘的樂趣。

需預約



### 草莓採摘

1月~6月

您可以親自到農園採收只有在日本才能品嚐到的章姬和紅顏等品種草莓，體驗道地的農業活動。由經驗豐富的農家精心挑選的熟透草莓，甜度非凡。由於各農園種植的品種不同，您還能享受比較品嚐的樂趣!

QR



### 葡萄採摘

8月中旬~9月中旬

#### 足立葡萄園

☎ 692-0403  
安來市廣瀨町富田1090-1  
☎ 080-6318-0604

交通方式

從安來站駕車20分鐘



### 蜜柑採摘

10月中旬~11月中旬

#### 安來觀光蜜柑園

☎ 692-0057  
安來市惠乃島町12-1  
☎ 0854-22-5255

交通方式

從安來站駕車10分鐘



## 住宿設施

位於距離足立美術館步行1分鐘路程的位置，有每分鐘750公升以上的充沛湧泉量。據說其名稱源自白鷺在此治癒腳傷的傳說，戰國時代到江戶時代曾作為廣瀨藩歷代藩主的私人浴池而繁榮。因其歷史和自然環境等方面受到高度評價，被國家指定為國民休養溫泉地之一。



### 鵜之湯莊

📍 692-0064 安來市古川町478-1  
☎ 0854-28-6211



### 鵜之湯溫泉區

#### 安來苑

📍 692-0064 安來市古川町478  
☎ 0854-28-6262



#### 竹葉

📍 692-0064 安來市古川町438  
☎ 0854-28-6231



#### Yume Land shirasagi

📍 692-0064 安來市古川町835  
☎ 0854-28-6300



### 清水區域



#### 紅葉館

📍 692-0033 安來市清水町528  
☎ 0854-22-2530



#### 松琴館

📍 692-0033 安來市清水町527  
☎ 0854-22-2002



### 廣瀨區域



#### YASUYA

📍 692-0404  
安來市廣瀨町廣瀨本町828



#### 湯田山莊

📍 692-0733  
安來市廣瀨町東比田1373  
☎ 0854-34-0240



### 安來站區域

#### Hotel Hisagoya

📍 692-0011 安來市安來町2403  
☎ 0854-22-2127

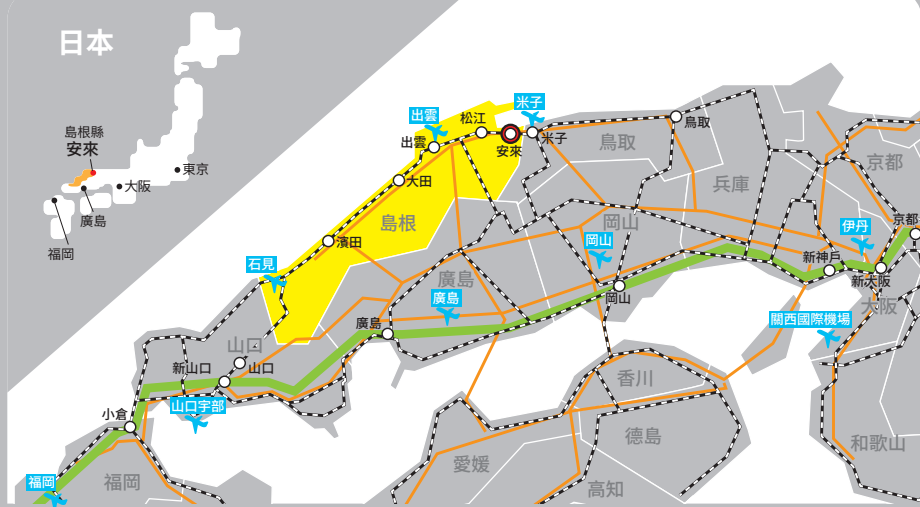


#### 朝日館

📍 692-0011 安來市安來町1970  
☎ 0854-22-2348



# 交通



## ✈️ Airplane

|    |      |            |         |
|----|------|------------|---------|
| 東京 | 羽田機場 | 1 小時 20 分鐘 | 米子鬼太郎機場 |
| 東京 | 羽田機場 | 1 小時 30 分鐘 | 出雲結緣機場  |
| 大阪 | 伊丹機場 | 1 小時       | 出雲結緣機場  |
| 福岡 | 福岡機場 | 1 小時       | 出雲結緣機場  |

## 🚆 Train

|     |            |           |    |            |
|-----|------------|-----------|----|------------|
| 東京  | 新幹線 NOZOMI | 特急 YAKUMO | 安來 | 5 小時 30 分鐘 |
| 新大阪 | 新幹線 NOZOMI | 特急 YAKUMO | 安來 | 3 小時       |
| 福岡  | 新幹線 NOZOMI | 特急 YAKUMO | 安來 | 4 小時       |
| 廣島  | 新幹線 NOZOMI | 特急 YAKUMO | 安來 | 大約 3 小時    |
| 岡山  | 特急 YAKUMO  |           | 安來 | 2 小時 30 分鐘 |

## 🚗 Car

|    |        |        |     |       |       |            |            |
|----|--------|--------|-----|-------|-------|------------|------------|
| 大阪 | 中國自動車道 | 米子自動車道 | 山陰道 | 安來 IC | 安來    | 3 小時 30 分鐘 |            |
| 福岡 | 中國自動車道 | 米子自動車道 | 山陰道 | 安來 IC | 安來    | 8 小時       |            |
| 廣島 | 廣島道    | 中國道    | 松江道 | 山陰道   | 安來 IC | 安來         | 2 小時 30 分鐘 |
| 岡山 | 岡山自動車道 | 米子自動車道 | 山陰道 | 安來 IC | 安來    | 2 小時 30 分鐘 |            |



**安來市觀光**

**請搭乘黃色巴士**



**黃色  
巴士**

**聯絡我們**

**一般社團法人 安來市觀光協會**

692-0011 島根縣安來市安來町2093-3

TEL 0854-23-7667

WEB



ONLINE  
STORE

