

免费指南



中文

旅游指南

安来



东出云IC

安来是这样的地方

安来市作为神话舞台，在战国时代又是合战舞台，留下了许多故事。在江户时代，其作为铁的输出港繁荣一时。基于这样的背景，孕育出独特的文化和传统，并一直延续至今，不断开创新的时代。世界闻名的足立美术馆、以“泥鳅舞”闻名的安来节、难攻不落的月山富田城等景点，以及传统工艺等，这里独一无二的景色能充分满足游客的好奇心。

①足

432

45

广濑町

广濑和纸

432

锻冶工房弘光

⑧安来市加纳美



米子鬼太郎机场

● ⑥和钢博物馆

道之驿 Araessa

安来
安来IC

● ⑦云树寺

● ②清水寺

米子西IC

立美术馆

● ● ⑤安来节演艺馆

鹭之汤温泉

● ④安来市立历史资料馆

● ③月山富田城迹

伯太町

美术馆

安来市

岛根县

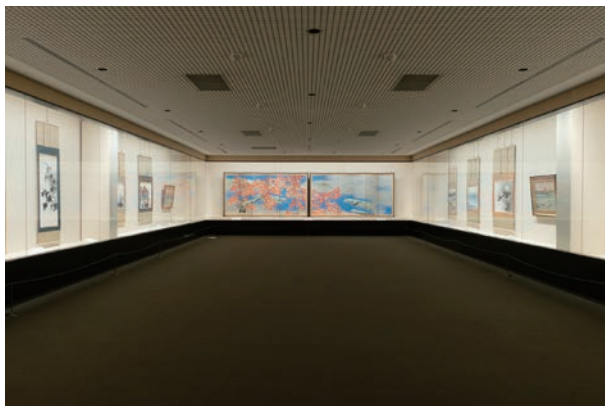
1 足立美术馆



The Dry Landscape Garden

鉴赏日本庭园与美术品的和谐之美

该美术馆于1970年开馆，收藏并展示了安来出身的实业家足立全康所收集的横山大观、竹内栖凤、桥本关雪等近代日本画家的作品，以及现代日本画、北大路鲁山人陶艺、童画、漆艺、木雕等作品。



Yokoyama Taikan Special Exhibition Room

日本画收藏

馆内收藏了许多活跃于近代日本画坛的巨匠之作，其中横山大观的作品，从早期到晚年共有120件，无论质与量均极为丰富。

🏠 692-0064
安来市古川町320
☎ 0854-28-7111

交通方式

从安来站驾车20分钟，
安来站有免费接驳巴士





Living Framed Painting

日本第一庭园

占地达5万坪的广大日本庭园，秉持着“庭园亦是一幅绘画”的信念，从细节处精心维护管理，四季呈现出不同的风貌。在美国日本庭园专业杂志的排名中，自2003年起连续获选为日本第一。在法国旅游指南《米其林绿色指南日本篇》中，是山阴地区唯一获得最高评价“三星”的景点。



Rosanjin Hall Facade



Rosanjin Hall

鲁山人馆

2020年开馆的鲁山人馆专为鉴赏鲁山人艺术而设计，常设展览作品约有120件。

足立美术馆免费接驳巴士

JR安来站每天都有免费接驳巴士运行。
欢迎前往本馆参观的游客随意搭乘。



2 清水寺



创建于587年的驱邪寺院

天台宗古刹创建于587年，祭祀十一面观世音菩萨，以驱邪寺院而闻名。虽曾在战国时代因尼子氏与毛利氏的战火而焚毁，但在江户时代得以重建。游客可以在此体验静心坐禅或写经，也能在寺内享用精进料理。

坐禅体验



“坐禅”是佛教代表性的修行方式。能让人身心得到洗涤。

需预约

🏠 692-0033 安来市清水町528
☎ 0854-22-2151



写经体验



在山阴首屈一指的古刹中以毛笔抄写佛经的“写经”

需预约

交通方式

从安来站驾车10分钟

推荐美食

精进料理

这是以避免杀生和烦恼刺激为目的，基于佛教教义所制作的料理。不使用肉类和鱼类，仅以蔬菜、豆类等植物性食材制成。



用餐地点

红叶馆 692-0033 安来市清水町528 ☎0854-22-2530

松琴馆 692-0033 安来市清水町527 清水寺院内 ☎0854-22-2002

悠心 692-0033 安来市清水町10-7 ☎0854-23-1100

清水羊羹

这是自平安时代流传至今的清水寺门前名点。起源于天台宗僧人根据在唐朝品尝羊肝料理的故事，用小豆重新再现的甜点。



购买地点

清水寺院内 692-0033 安来市清水町528

■黑田千年堂 ☎0854-22-1823 ■深田丰隆堂 ☎0854-22-3348

安来市观光交流广场 692-0011 安来市安来町2033-3 ☎0854-23-7667

道之驿Araessa 692-0074 安来市中海町118-1 ☎0854-23-2510

3 月山富田城迹



☎ 692-0403

安来市广瀬町富田

☎ 0854-32-2767

(安来市立历史资料馆)



交通方式

从安来站驾车20分钟,

搭乘黄色巴士

在“月山入口”下车,步行约1分钟

难攻不落之城

以海拔190米的月山为中心的广大山城遗迹,以“难攻不落之城”著称,从未被攻陷过。城主历经尼子氏、毛利氏、吉川氏、堀尾氏的更迭,曾作为山阴地区的政治经济中心繁荣一时。



4 安来市立历史资料馆



☎ 692-0402

安来市广瀬町町帐752

☎ 0854-32-2767



交通方式

从安来站驾车20分钟

搭乘黄色巴士在“月山入口”下车即到

月山富田城迹 历史介绍

将安来市从古代到近世的历史分为三个时代,以简明易懂的方式展示,并介绍曾担任城主的尼子、毛利、吉川、堀尾氏的珍贵遗物。



5 安来节演艺馆



能现场欣赏民谣 安来节的殿堂

在江户时代作为铁器输出港而繁荣的安来,受到各地船员所唱民谣和船歌的影响,诞生了民谣“安来节”。您不仅能现场观赏演出,公演结束后还能和演员一起体验有趣的泥鳅舞。

🏠 692-0064 安来市古川町534
☎ 0854-28-9500



交通方式

从安来站驾车20分钟
搭乘黄色巴士在“安来节演艺馆”下车即到

安来节



用踏鞴(Tatara)炼铁法制成的铁,从安来港运往全国各地。作为铁矿输出港而极度繁荣的安来港,受到各地船员所唱民谣和船歌的影响,诞生了民谣安来节。配合歌声滑稽起舞的泥鳅舞,让观众看得开怀;随着歌声轻盈晃动装着钱币的竹筒钱鼓,令人目不转睛。



新安来节

以“将安来节推向世界!”为主题,将传统艺能安来节以现代风格重新编排的全新娱乐表演。



6 和钢博物馆



能全面学习日本传统炼铁法 “踏鞴炼铁”历史的博物馆

据说这里是动画《魔法公主》舞台的原型，是一座有关踏鞴（Tatara）炼铁的综合博物馆。馆内展示了再现踏鞴炼铁过程的模型，以及国家指定的重要有形民俗文化财产炼铁用具。您还能体验操作在实际炼铁场使用的天秤风箱操作，甚至可以亲手拿起真正的日本刀。



岛根县安来市 和钢博物馆

📞 692-0011 安来市安来町105
☎ 0854-23-2500



交通方式

从安来站步行15分钟
搭乘黄色巴士在“和钢博物馆”下车即到

踏鞴(Tatara)炼铁

踏鞴炼铁是以砂铁为原料、木炭为燃料的日本独有的炼铁法，能制造出专供日本刀使用的高纯度钢“玉钢”。包括安来在内的中国山地，自古就盛行踏鞴炼铁，据说在江户时代后期，全国80%的铁都是在中国地区生产的。



铁之道
文化圏HP

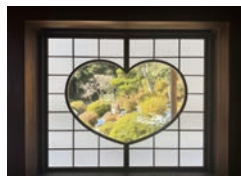


7 云树寺



美丽的枯山水庭院

这座临济宗妙心寺派的古刹创建于1322年，由获得醍醐天皇和后村上天皇赐予国师号的孤峰觉明禅师所开创。保持700年前风貌的门庭格局、云龙天花板图等都可自由参拜，还有心型格子门等拍照打卡点也值得一看。



🏠 692-0056 安来市清井町281
☎ 0854-22-2875

交通方式

从安来站驾车10分钟
搭乘黄色巴士在“云树寺入口”
下车步行5分钟即到



8 安来市加纳美术馆



持续祈祷永久和平之 画家的美术馆

收藏了出身于安来市、一直祈求和平的画家加纳莞蕾作品的美术馆。经历过战争的加纳莞蕾，战后成为一位追求和平的画家。该美术馆展示了他的作品，以及战后作为战犯被关押在菲律宾的日本人在请求饶命的活动中写给菲律宾总统等人的请愿书等物品。

🏠 692-0623 安来市广瀬町布部345-27
☎ 0854-36-0880

交通方式 需要换乘

从安来站驾车30分钟 搭乘黄色巴士在“加纳美术馆入口”下车步行片刻即到



传统工艺品

温润手漉和纸的魅力

可以体验从江户时代传承至今的手漉和纸制作过程。还能购买由传统和纸制成的杯垫、饰品等精美作品。在数码时代，更值得体验手工艺品的温度。欢迎通过Instagram预约体验。

和纸



彩工房 纸季漉

🏠 692-0623 安来市广瀬町布部1704-2
☎ 0854-26-4816

交通方式

从安来站驾车30分钟



运用日本刀技术 打造厚重细腻的铁制品

十代相传的稀有工房，传承了日本刀锻造的锻冶技法，不断为现代日常生活增添色彩和铁质的魅力。工匠们将加热后的铁块逐一手工塑形并精心组装，打造出的铁制品具有独特的风韵和温度。

铁



锻冶工房 弘光

🏠 692-0623
安来市广瀬町布部1168-8
☎ 0854-36-0026

交通方式

从安来站驾车30分钟



水果采摘

在观光农园等地亲自采摘当季水果品尝吧！依季节可享受草莓、葡萄、橘子等采摘的乐趣。

需预约



草莓采摘

1月~6月

您可以亲自到农园采摘只有在日本才能品尝到的章姬和红颜等品种草莓，体验地道的农业活动。由经验丰富的农家精心挑选的熟透草莓，甜度非凡。由于各农园种植的品种不同，您还能享受比较品尝的乐趣！

QR



葡萄采摘

8月中旬~9月中旬

足立葡萄园

📍 692-0403
安来市广濑町富田1090-1
☎ 080-6318-0604

交通方式

从安来站驾车20分钟



蜜柑采摘

10月中旬~11月中旬

安来观光蜜柑园

📍 692-0057
安来市惠乃岛町12-1
☎ 0854-22-5255

交通方式

从安来站驾车10分钟



住宿设施

位于距离足立美术馆步行1分钟路程的位置,有每分钟750公升以上的充沛涌泉量。据说其名称源自白鹭在此治愈脚伤的传说,战国时代到江户时代曾作为广濑藩历代藩主的私人浴池而繁荣。因其历史和自然环境等方面受到高度评价,被国家指定为国民休养温泉地之一。



鹭之汤庄

🏠 692-0064 安来市古川町478-1
☎ 0854-28-6211



鹭之汤温泉区

安来苑

🏠 692-0064 安来市古川町478
☎ 0854-28-6262



竹叶

🏠 692-0064 安来市古川町438
☎ 0854-28-6231



Yume Land shirasagi

🏠 692-0064 安来市古川町835
☎ 0854-28-6300



清水区域



红叶馆

🏠 692-0033 安来市清水町528
☎ 0854-22-2530



松琴馆

🏠 692-0033 安来市清水町527
☎ 0854-22-2002



广濑区域



YASUYA

🏠 692-0404
安来市广濑町广濑本町828



汤田山庄

🏠 692-0733
安来市广濑町东比田1373
☎ 0854-34-0240



安来站区域

颯家酒店

🏠 692-0011 安来市安来町2403
☎ 0854-22-2127

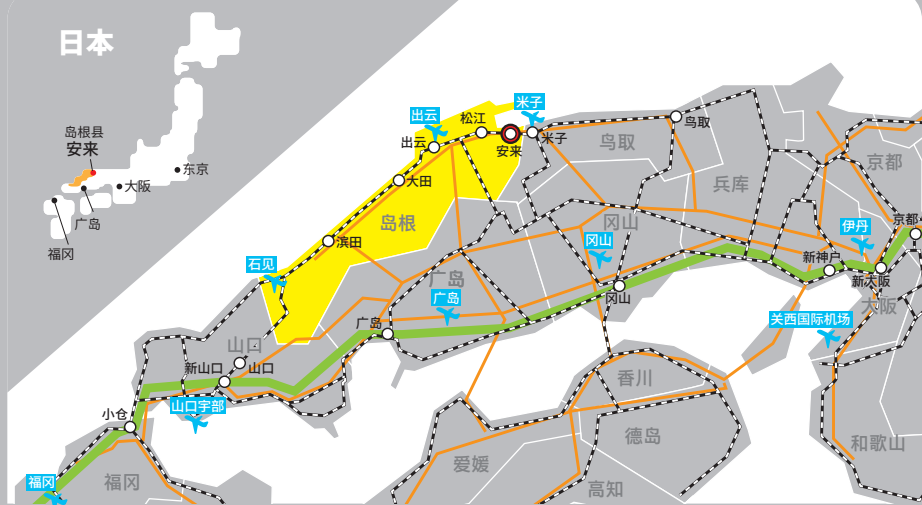


朝日馆

🏠 692-0011 安来市安来町1970
☎ 0854-22-2348



交通



✈️ Airplane

东京	羽田机场	1小时20分钟	米子鬼太郎机场
东京	羽田机场	1小时30分钟	出云结缘机场
大阪	伊丹机场	1小时	出云结缘机场
福岡	福岡机场	1小时	出云结缘机场

🚆 Train

东京	新干线 NOZOMI	特急 YAKUMO	安来	5小时30分钟
新大阪	新干线 NOZOMI	特急 YAKUMO	安来	3小时
福岡	新干线 NOZOMI	特急 YAKUMO	安来	4小时
广岛	新干线 NOZOMI	特急 YAKUMO	安来	大约3小时
岡山	特急 YAKUMO		安来	2小时30分钟

🚗 Car

大阪	中国自动车道	米子自动车道	山阴道	安来IC	安来	3小时30分钟	
福岡	中国自动车道	米子自动车道	山阴道	安来IC	安来	8小时	
广岛	广岛道	中国道	松江道	山阴道	安来IC	安来	2小时30分钟
岡山	岡山自动车道	米子自动车道	山阴道	安来IC	安来	2小时30分钟	



安来市観光

请搭乘黄色巴士



黄色
巴士

联络我们

一般社団法人 安来市観光協会

692-0011 岛根县安来市安来町2093-3

TEL 0854-23-7667

WEB



ONLINE
STORE

